

Date : 01/12/11

## 52 bonnes raisons de prendre son temps



Editeur : Mango Bien-être  
de **Emilie Devienne**  
Présentation de l'éditeur

Dans un quotidien au rythme effréné, il est temps de ralentir pour savourer la vie. Voici 52 bonnes raisons (et façons) de mettre la "slow life" en pratique ! 52... comme autant de semaines dans l'année.

Nul besoin pour autant de les suivre comme vous égrèneriez un calendrier : puisez simplement, selon l'humeur du moment, celle qui vous conviendra le mieux. Feuillotez, vagabondez au fil des pages... Rien ne presse...

Rythmé de belles photographies, nimbé de douceur et de quiétude, voilà un livre coup de coeur pour souffler enfin, l'esprit léger, et sans rien perdre du sel de la vie !

Avis de GaëlleB


## Évaluation du site

Ce site diffuse des articles concernant l'actualité culturelle en général. On y trouve également des chroniques concernant des sujets plus divers d'actualité générale ou de société.

**Cible**  
Spécialisée

**Dynamisme\*** : 5

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

The logo for 'Onirik' features the word in a bold, yellow, sans-serif font. The letters are set against a dark, textured background that appears to be a close-up of a cityscape at night, with lights and buildings visible. The logo is positioned on the left side of a blue gradient banner that spans the top of the page.

« Lire avec gourmandise », « Aimer ses petits défauts », « Renouer avec la sensualité » ... autant de conseils judicieux et pourtant simple pour réapprendre à prendre le temps de vivre, d'apprécier la vie.

Comment renouer avec la sensualité ? Tout simplement comme l'explique l'auteur, en sollicitant tous nos sens. Vous buvez un cocktail ? Regardez-le, sentez-le et goutez-le. Il prendra alors une couleur, une texture, un goût à côté duquel vous auriez pu passer...

Entre conseils et méthodes pour les appliquer, ce petit livre superbement illustré est une petite bulle de bonheurs, de joie et de légèreté. A lire en cas de petit moral !

Fiche Technique

Format : broché Pages : 136 Editeur : Mango Bien-être Sortie : 28 octobre 2011 Prix : 12 €