

# Ma chef a vingt ans de moins que moi

Le choix d'une jeune pour nous diriger peut résonner en nous comme une anomalie, voire un désaveu. Pourtant, n'est-ce pas l'occasion de prouver votre expérience, et de bénéficier de sa fraîcheur ? PAR ISABELLE GRAVILLON

On ne rêvait pas de promotion, mais le choix d'une chef beaucoup plus jeune signe le bilan quasi définitif de notre carrière. Un cap psychologique à franchir si on se sent très investie dans la boîte. Et si, pour elle, c'est dans l'ordre des choses d'obtenir des responsabilités entre 30 et 40 ans, on a pourtant toutes tendances à situer les forces vives d'une société dans sa propre génération. Sa nomination nous oppose donc un cinglant démenti, mais ne nous la rend pas pour autant légitime d'emblée. D'où une période d'ajustement inconfortable, qui peut ne pas être gérée très adroitement.

## Le maternage, un piège à éviter

Vingt ans d'écart, presque une génération: notre nouvelle chef a l'âge de notre fille. La tentation nous prend de jouer cette partition « légitime » du maternage pour garder l'ascendant. « S'installer dans une position maternante vis-à-vis de collègues plus jeunes est un réflexe féminin classique. On pense que cette posture va faciliter l'entrée dans la relation », note Luce Janin-Devillars, psychanalyste et coach\*. « On trouve une compensation narcissique, remarque la coach Emilie Devienne\*\*. Materner cette jeune chef est quand même plus valorisant que d'être seulement sa subalterne! » Grosse erreur... Non seulement parce que projections affectives et travail font rarement bon ménage, mais surtout parce que notre supérieure risque de mal réagir. « En se conduisant comme une mère

avec elle, en l'abreuvant de conseils et d'attentions, on l'infantilise. Alors qu'elle doit asseoir son autorité malgré son jeune âge, cela ne peut que l'irriter », poursuit Luce Janin-Devillars.

## Transmettre et s'adapter

La transmission peut constituer un meilleur choix. A condition de ne pas contrer systématiquement l'impulsion de la jeune chef. « Il ne s'agit pas de l'écraser avec notre expérience, forcément plus étoffée que la sienne, mais de partager avec elle quelques clés acquises au fil des années. **Tout ce qui concerne par exemple la culture de l'entreprise et les règles non écrites**, afin de lui éviter les impairs. Des bonnes pratiques, des méthodes de travail éprouvées qui lui permettront de gagner en efficacité », propose la psychanalyste. **Le tout sur un ton simple et amical, sans donner de leçons.** Sur-tout avec souplesse et subtilité. « La transmission sera bien perçue seulement si elle ne rime pas avec conservatisme. Si la jeune chef propose d'autres process, plus efficaces et adaptés, il faut pouvoir l'entendre », prévient la coach.

## Oublier un peu les questions d'âge...

Les quinquas ont-elles trop bien intériorisé le discours ambiant peu valorisant sur les seniors? Elles sont souvent les premières à s'autodéprécier, à coups de petites phrases assassines. « C'est sûr, nous, nous ne sommes pas nées avec les nouvelles technologies, on les maîtrise mal »

**«Ce qui rend forte, ce qui donne du charisme et de l'épaisseur, c'est d'assumer son âge, de renvoyer une image en harmonie avec ce que l'on est et ce que l'on a vécu.»**



ou « Ah, tu as l'énergie de la jeunesse, quelle chance! » **Vous n'allez pas l'émouvoir; plutôt la rendre méfiante:** « Puis-je vraiment compter sur une collaboratrice si peu sûre d'elle, ayant une si piètre opinion d'elle-même? » décrypte Emilie Devienne. Inutile de tout ramener à notre âge et au sien, il ne suffit pas à nous définir. **Mieux vaut mettre en avant ses compétences.** Et si l'on en manque dans tel ou tel domaine, on le reconnaît en toute simplicité, et on demande à suivre une formation pour pallier cette lacune, ou on se fait parrainer par quelqu'un dans l'entreprise qui connaît ce domaine », propose Luce Janin-Devillars.

## ... mais assumer le sien

La jeunesse de notre chef peut nous rendre nostalgique de la nôtre, et nous inciter à la « jouer jeune » en changeant de style et de comportement. De quoi nous faire perdre en consistance. « Ce qui rend forte, ce qui donne du charisme et de l'épaisseur, c'est d'assumer son âge, de renvoyer une image en harmonie avec ce que l'on est et ce que l'on a vécu », insiste Emilie Devienne. **Si, à 50 ans, la jeunesse nous fait naturellement et normalement défaut, notre vitalité et notre curiosité feront la différence.** Inutile de surjouer. « Soyez une force de proposition dans l'équipe, restez en veille sur les évolutions du métier, affichez votre motivation »,

suggère la coach. « Avoir une vie riche après le travail, faire du sport, se cultiver, cela aide à rester dans le mouvement et à dégager une aura de dynamisme », remarque Luce Janin-Devillars.

## On ne se compare pas, à chacune son parcours

La réussite de cette chef parvenue si jeune à un poste d'encadrement nous renvoie à notre propre parcours, au fait que nous n'ayons pas grimpé dans la hiérarchie. « Plutôt que d'en rester à une comparaison amère (je suis une ratée par rapport à elle) ou agressive (cette fille a les dents qui rayent le parquet), tentons l'introspection: « Pourquoi ne suis-je pas devenue chef? En avais-je vraiment envie? Ai-je privilégié d'autres choses dans ma vie? » **L'occasion de réaliser que l'on s'est construit une carrière qui nous va bien**, même si elle n'a pas les atours d'une réussite flamboyante », observe la psychanalyste. Si, a contrario, cette introspection fait émerger des frustrations, le sentiment de rendez-vous manqués, soyons philosophes et entreprenantes. « Car si ce n'est plus l'heure des regrets, cela peut être celle de finir en beauté », encourage Emilie Devienne. ■

\* Coauteure, avec Bruno Erba, de « Je me reprogramme avec les pensées qui boostent mon bien-être », éd. Solar.  
\*\* Auteure de « Les 50 lois des femmes qui réussissent », éd. L'Archipel.

## Elle est cassante, exige des résultats

Les trentenaires ont parfois un management direct ou brutal. « Durant leurs études, on leur a répété qu'ils étaient les élites; leurs parents les ont narcissés; ils ont été biberonnés aux nouvelles technologies, donc à la vitesse et l'efficacité. Résultat, ils sont habitués à obtenir ce qu'ils veulent, vite et bien », analyse Luce Janin-Devillars. **Donc si notre jeune chef manage de cette manière, c'est que son logiciel de trentenaire est ainsi programmé. On lui dit calmement que le nôtre fonctionne autrement: « J'ai du mal avec le ton que vous employez. Je comprends vos besoins, mais voici les raisons pour lesquelles il n'est pas possible d'effectuer cette tâche plus vite. » Et voilà, c'est dit!**

**baume arôme**  
crème

**DOULEURS D'ORIGINE MUSCULAIRE**  
ÉTENDINO-LIGAMENTAIRE  
CORBATURES  
CONTRACTURES

**ça va chauffer pour la douleur !**

Médicament à base de salicylate de méthyle, d'huile essentielle de girofle et d'huile essentielle de piment de la Jamaïque. Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 7 ans. Lire attentivement la notice. Si les symptômes persistent, consultez votre médecin. Demandez conseil à votre pharmacien.

1) RCP de BAUME AROMA crème

MAYOLY SPINDLER

## ADIEU Peau de Croco ! Faites 3 vœux...

Exaucés ! Avec Formule Ensorcelante Anti-Peau de Croco®, enfin une crème corps 3 en 1 qui ne fait pas qu'hydrater pendant 24h ! En plus, ses actifs raffermissent la peau et l'aident à se débarrasser des cellules mortes. Sa texture "seconde peau" aux 9 extraits botaniques (Beurre de Karité BIO, Miel, Citron BIO, Huile de Lin, Rose BIO, Cires végétales) ne colle pas, laisse la peau douce et sent terriblement bon. 2 BREVETS.

Laboratoire Garancia - Env. 23,50 €  
En Pharmacie, Para, SEPHORA, www.garancia-beauty.com

## STRESS ? NERVOUSITÉ ? STOP ! Décompressez !

Spasmine, médicament de Phytothérapie au dosage adapté de 2 plantes reconnues pour leurs propriétés calmantes et sédatives, vous permet de retrouver votre sérénité :

- L'aubépine calme le stress et réduit les palpitations,
- La valériane facilite l'endormissement et améliore la qualité du sommeil.

Sans somnolence - Sans risque d'accoutumance et de dépendance.

Spasmine 60 comprimés. En pharmacie. www.spasmine.fr

Médicament de Phytothérapie à visée sédative, traditionnellement utilisé pour le traitement symptomatique de la nervosité et des troubles mineurs du sommeil. Réservé à l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans. Lire attentivement la notice. Demander conseil à votre pharmacien. Chez l'enfant un trouble du sommeil nécessite de consulter votre médecin. Si les symptômes persistent consultez votre médecin. 15/11/66085371/GP/002-1379G15

Contactez Watson Communication au 01 46 21 20 16 / www.watsoncommunication.fr

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr