

Date : 12/11/11

## NOEL lancement 2 livres Emilie DEVIENNE theme 2012" Savoir prendre son temps"

La bonne résolution pour 2012«

Savoir prendre son temps ! » Avec deux nouveaux ouvrages d' **Emilie Devienne** pour les Fêtes de Noël : L'agenda 2012 : Une année rien qu'à moi... Mango Bien-Etre, éditions Fleurus - 14,50€ Et le **livre** : 52 bonnes raisons de prendre son temps Mango Bien-Etre, éditions Fleurus - 12€ En tant que coach, **Emilie** a constaté que l'ensemble des collaborateurs et des salariés en entreprise ont beaucoup de mal à gérer leur planning pour être à la fois épanouis dans leur Job et dans leur vie privée ! **Famille**, amis, carrière, engagement sociétaux, le temps est pluriel... Il demande donc pour des raisons diverses d'être aménagé. **Emilie Devienne** nous donne des clefs pour... • Savoir SE GERER dans le TEMPS en partant de SA PERSONNALITE et de SES OBJECTIFS ! • Savourer la vie en changeant de rythme à bon escient ! • Etre dans son propre « ART DE VIVRE » ! Et si, cette année, vous preniez enfin du temps pour vous ? Cet agenda est spécialement conçu pour vous soutenir dans ce projet fou ! Chaque mois, l'auteure vous suggère des idées de moments à soi et des pistes de réflexion pour prendre du recul sur la course effrénée du quotidien. Outre les heures ouvrables de chaque jour de la semaine, les soirées et les week-ends sont clairement mis en avant sur de jolis aplats colorés. Ainsi, vous apprendrez à vous réapproprier ces plages personnelles en y inscrivant régulièrement des activités et sorties qui vous feront plaisir. Pratique, élégant et prometteur d'instantanés délicieux... cet agenda vous accompagnera tout au long de l'année 2012 pour vous retrouver et vous ressourcer !

Dans un quotidien au rythme effréné, il est temps de ralentir pour savourer la vie. Voici 52 bonnes raisons (et façons) de mettre la « slow life » en pratique ! 52... comme autant de semaines dans l'année. Nul besoin pour autant de les suivre comme vous égrèneriez un calendrier : puisez simplement, selon l'humeur du moment, celle qui vous conviendra le mieux. Feuilletez, vagabondez au fil des pages... Rien ne presse... Rythmé de belles photographies, nimbé de douceur et de quiétude, voilà un livre coup de coeur pour souffler enfin, l'esprit léger, et sans rien perdre du sel de la vie !

Quelques repères biographiques Une double culture : franco-canadienne Naissance en France, à Paris. Départ au Canada vers l'âge de vingt ans. Ce qui devait être une expérience devient un ancrage : elle y restera une vingtaine d'années. Retour en France, il y a quinze ans, pour vivre une belle

## Évaluation du site

Ce site s'adresse aux professionnels du secteur de la beauté. Il leur propose l'actualité du milieu et des services de publication d'articles, d'annonces, un annuaire des liens et des pros, etc.

**Cible**  
Professionnelle

**Dynamisme\*** : 2

\* pages nouvelles en moyenne sur une semaine

histoire d'amour qui dure encore ! Une double expérience professionnelle : communication et ressources humaines. Après une première carrière d'une vingtaine d'années dans la presse et le secteur des communications, elle choisit de réorienter sa carrière vers l'accompagnement des personnes dans leur développement professionnel. Une double pratique de l'écriture : solitaire et partagée. Auteure, elle est aussi coach littéraire, accompagnant des personnes dans leurs projets d'écriture. Elle s'appuie également sur ses livres pour animer des ateliers et donner des conférences.