



# 52 bonnes raisons de prendre son temps

Mercredi, 14 Décembre 2011 11:30 Bien-être | Test

## Dans un quotidien au rythme effréné, il est temps de ralentir pour savourer la vie.



Voici 52 bonnes raisons (et façons) de mettre la « slow life » en pratique !  
52... comme autant de semaines dans l'année. Nul besoin pour autant de les suivre comme vous égrèneriez un calendrier : puisez simplement, selon l'humeur du moment, celle qui vous conviendra le mieux.



Rythmé de belles photographies, nimbé de douceur et de quiétude, voilà un livre coup de cœur pour souffler enfin, l'esprit léger, et sans rien perdre du sel de la vie ! Feuilletez,

vagabondez au fil des pages... Rien ne presse...

Nadia Sahel

### L'avis de CpourlesFemmes.com



Un petit livre mais que de grandes résolutions pour la nouvelle année ! Revenir aux vrais valeurs sûres comme développer notre écoute ou s'émerveiller pour des petits riens, et si finalement ça nous permettait de nous sentir simplement nous-mêmes... *N.S.*



#### INFOS :

#### Guide Pratique

De Emilie Devienne

Édité par Mango Bien-être

Env. 12€

Site Internet : [www.fleuruseditions.com](http://www.fleuruseditions.com)

#### ACHETER AU MEILLEUR PRIX



52 bonnes raisons de prendre son temps

Emilie Devienne (Relié - Oct 28, 2011)

EUR 11,40



Plus d'info

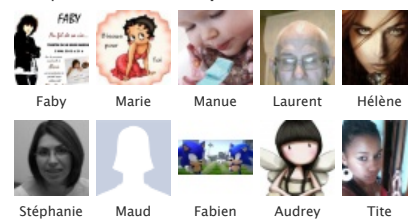
#### Retrouvez-nous sur Facebook



CpourlesFemmes.com

J'aime

196 personnes aiment CpourlesFemmes.com.



Module social Facebook

**CLIQUEZ ICI  
POUR EN SAVOIR PLUS.**

© Marsu 2011  
[www.marsupilami.com](http://www.marsupilami.com)



ÉCO-ORGANISME À BUT NON LUCRATIF

#### DERNIÈRES NEWS : VIE PRATIQUE

- Lush fête Paques
- Pâques par François Pralus
- Pâques 2012 par Dalloyau
- Le Cube à chocolats Monbana
- Millicano, le café qui met un grain dans votre soluble
- Les politiques aux WC avec Olfa
- Natasha Poly, nouveau visage de L'Oréal Paris
- Skoda Super « Laurin & Klement »
- Olivia Palermo devient l'ambassadrice du nouveau parfum Rochas !
- Le Lapin de Pompon par Baccarat

### L'avis des internautes

(3 Votes)



Guide Pratique Mango Top Emilie Devienne

0


Tweeter

0

Share

J'aime

Envoyer



Module social Facebook

LES TOPS : BIEN-ÊTRE

- Roll-on Aisselles et Bikini de Nair
- Mon cahier minceur
- La beauté c'est malin
- Déodorant Axe Anarchy pour elle
- Dissolvant Miraculeux 1 seconde
- Timotei Délice Bio
- Être mieux quand on va mal
- Lait corps régénérant à la grenade Weleda
- Duo Eclat Express
- Gamme Pantene Cheveux Normaux ou Épais

Dernières Vidéos Vie Pratique

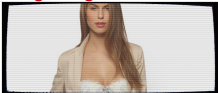
Vidéo | High-Tech

Nouvel iPad



Vidéo | Mode

RougeGorge



Vidéo | Mode

WeSC



Vidéo | Mode

Ken Chen



Vidéo | Mode

Victoria's Secret



Vidéo | Mode

Hugo by Hugo Boss Automn



Vidéo | Mode

Costume National Printem



Vidéo | Sport

Mon Coach Self Defense



Sélection  
Zone Concours

BIEN-ÊTRE : LES + LUS

\* La beauté c'est malin \* **Déodorant**  
**Axe Anarchy pour elle** \* Dissolvant Miraculeux 1  
 seconde \* Timotei Délice Bio \* Être  
 mieux quand on va mal \* Le Larousse  
 médical \* Crème hydratante  
 nourrissante VitaOcean \* **Lait**  
**corps régénérant à**  
**la grenade Weleda** \*  
 Une belle peau au naturel ! \* La  
 boulimie un problème  
 relationnel \*

CpourlesEnfants.com CpourlesParents.com CpourlesHommes.com CpourlesAdos.com CpourlesSeniors.com

VIE PRATIQUE : Auto / Moto | Bien-être | Cuisine | Déco | High-Tech | Maison | Mode | Papeterie | Services | Sexy | Sport  
 LOISIRS : Cinéma | Jeux | Jeux Vidéo | Lecture | Multimédia & Internet | Musique | TV & DVD  
 SORTIR : Balades | Culture | Forme | Loisirs | Parcs Animaliers | Parcs de loisirs | Restaurants | Shopping | Spectacles | Vacances / Week-end  
**BONS PLANS | VIDÉOS | COMMUNAUTÉ**

Copyright © 2009-2012 FunTribe. Tous droits réservés.