


 

32603 articles accessibles gratuitement **2 avril 2012**

English Français عربي

>> Recherche avancée

Identification  
Login :

 

**DESTINATIONSANTE.COM**

- Accueil
- Qui sommes-nous
- Conseil scientifique
- Nos sources
- Contactez-nous

**NOS RUBRIQUES**

- Destination femme
- Bougez, respirez, vivez
- Bien manger, bien vivre
- Mes droits, mes devoirs
- Poils, plumes et cie

**SERVICES**

- Bibliothèque
- Vidéotheque
- Flux RSS
- Emploi Santé

- Liens utiles
- Vos commentaires

**ABONNES**

- Abonnement gratuit pourquoi
- Mot de passe oublié
- Je m'abonne



Service de Presse en Ligne  
reconnu par la Commission  
paritaire des Publications et  
Agences de Presse (CPPAP) sous  
le n°0313W 9088 (article 1er de la  
loi n° 86-187 du 1er août 1986  
portant réforme du régime juridique  
de la presse)



Une année « en temps utile » ? Et pourquoi pas...

[2 janvier 2012 - 14h15]



**Cette année c'est décidé, vous allez prendre votre temps. Et pour vous y aider – car cela ne va pas toujours de soi - Emilie Devienne vient de commettre un ouvrage bien utile : « 52 bonnes raisons de prendre son temps ». Ce chiffre n'a bien évidemment pas été choisi au hasard puisqu'une année complète comporte 52 semaines. Et cela, même lorsqu'elle est bissextile...**

Famille, travail, amis, sports... Pas facile dans un monde rythmé par l'urgence et la performance, de prendre soin de soi, de se poser quelques instants pour laisser son esprit vagabonder. Emilie Devienne pourtant, nous donne les clefs dont nous avons besoin pour savoir gérer notre temps, en partant de notre personnalité propre et de nos objectifs. Elle nous ouvre aussi, aux moyens de savourer la vie en changeant de rythme. Bref, de trouver un certain art de vivre.

A chaque semaine donc, correspond un conseil : s'émerveiller de petits riens, accepter les différences, trouver sa place, oser la fantaisie, goûter la lenteur... Nul besoin pour autant de suivre « ses recommandations » comme vous égrèneriez un calendrier. Trouvez simplement, selon votre humeur du moment, celle qui vous conviendra le mieux. L'objectif est ici de vous laisser guider au fil des pages, l'esprit léger, pour souffler un peu. Et puis vous pourrez également admirer de bien belles illustrations, judicieusement choisies.

C'est donc parti pour une nouvelle année, espérons-le pleine de belles surprises et... en très bonne santé. Mais bien entendu sans précipitation. **52 bonnes raisons de prendre son temps**, d'Emilie Devienne – Mango Bien-Être – Editions Fleurus - 12 euros.

© 1996-2012 Destination Santé SAS - Tous droits réservés. Aucune des informations contenues dans ce serveur ne peut être reproduite ou rediffusée sans le consentement écrit et préalable de Destination Santé. Tout contrevenant s'expose aux sanctions prévues par les articles L 122-4 et L 335-3 du Code de la Propriété intellectuelle: jusqu'à deux ans d'emprisonnement et 150 000 euros d'amende.

Imprimer cette dépêche

Partager sur Facebook

Partager sur Twitter

Partager sur Google+

Envoyer à un ami

Transformer en pdf

Délégation de Copyright

**845 dépêche(s)**

10 | 20 | 30 | 40 | 50 | 60 | 70 | 80 | ...

Retard pubertaire : les garçons en première ligne

Pollution intérieure : 3 élèves sur 10 sont affectés

Quel soin après mon shampoing ?

Mon ado est amoureux !

A dévorer pour maigrir...

A chaque peau son masque



**EN BREF**

Cancers : les essais cliniques, ça marche !

[02 avril 2012 - 16:05]

[\[Lire la suite \]](#)

La sauge... contre la plaque dentaire

[02 avril 2012 - 13:57]

[\[Lire la suite \]](#)

La santé, un métier d'avenir...

[02 avril 2012 - 11:36]

[\[Lire la suite \]](#)

Apprenez à jardiner en un week-end

[02 avril 2012 - 08:44]

[\[Lire la suite \]](#)

Agenda santé : en avril, ne perdez pas le fil

[30 mars 2012 - 15:48]

[\[Lire la suite \]](#)

Disparition des abeilles : c'est bien à cause des pesticides

[30 mars 2012 - 14:59]

[\[Lire la suite \]](#)



Allergie : c'est l'heure du grand ménage

Le sexe à travers le prisme de la science

D'où vient donc l'éjaculation précoce ?

Vulvodynie : sortir les femmes du silence

Annonces Google

### **La Meilleure Mutuelle ?**

Comparez En Ligne Les Offres de 15 Mutuelles & Economisez Jusqu'à 40%!  
[www.AssurProx.com/Mutuelle](http://www.AssurProx.com/Mutuelle)

### **Méditation Très Profonde**

Vous voulez Méditer Profondément ? Guide complet de Méditation Gratuit  
[www.Meditation3G.com](http://www.Meditation3G.com)

### **Perdre 5 ou 25 kilos?**

Découvrez la pilule amaigrissante que la France attendait.  
[Lipo-XR.fr](http://Lipo-XR.fr)

### **Natural Sleep Formula**

Alternative efficace et naturelle. Contre les troubles du sommeil.  
[www.Super-Smart.eu](http://www.Super-Smart.eu)

### **Aide aux Seniors**

Vous cherchez quelqu'un pour s'occuper de votre Père ?  
[o2.fr/Aide-Seniors](http://o2.fr/Aide-Seniors)



Accueil - Abonnement gratuit pourquoi - Qui sommes-nous - Conseil scientifique - Nos sources - Nos dernières dépêches santé - Nos derniers dossiers santé - Archives audio santé  
Plan de site - Liens utiles - Mentions Légales - Bougez, respirez, vivez - Bien manger, bien vivre - Destination Femme - Ma santé, mes droits, mes devoirs - Poils, plumes et cie

destination[sante].com sarl Technoparc de l'Aubinière - 1, impasse des Tourmalines  
BP 23859 F-44338 Nantes Cedex 3 FRANCE - Tél: +332 51 13 48 88 - Fax: + 332 51 13 48 89  
Conception site Internet Eluère Digital web agency de l'agence de communication Eluère & Associés