



Buller malin

NE RIEN FAIRE ET LE FAIRE BIEN !

DÉCOUVREZ VITE CE LIVRE PASSIONNANT D'ÉMILIE DEVIENNE, COACH MEMBRE DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE COACHING.

CAR SELON L'EXPERTE, L'ENNUI EST TOUT SAUF UNE PERTE DE TEMPS DÉSAGRÉABLE. NOUS SOMMES DÉPOSITAIRES DE RESSOURCES INTÉRIEURES FABULEUSES, INSOUÇONNÉES, ENCORE FAUT-IL LEUR ACCORDER L'ESPACE DE SE MANIFESTER. L'ENNUI RÉACTIVE LE DÉSIR EN NOUS, CELUI QUI NOUS PORTE À SON TOUR VERS L'ACTION. C'EST POURQUOI IL FAUT OPTIMISER LES PÉRIODES AU COURS DESQUELLES L'ENNUI S'INVITE EN NOUS. C'EST ÇA, BULLER MALIN. SON OUVRAGE, RICHE EN EXERCICES ET EN TÉMOIGNAGES, VOUS AIDERA À APPRIVOISER VOTRE ENNUI POUR EN FAIRE VOTRE MEILLEUR ATOUT !

(EDITIONS EYROLLES, 156 P., 16 €). ■


