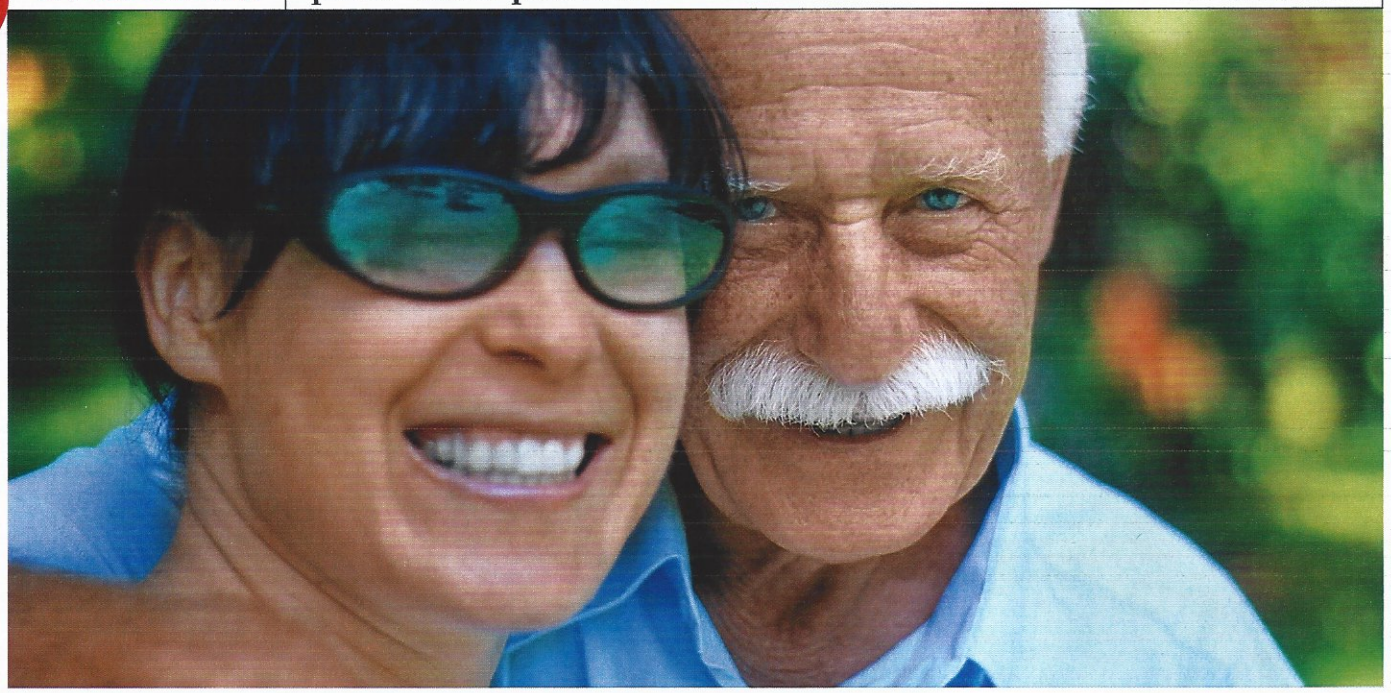
Par Laure Espieu



© KEMPSKI / GETTYIMAGES

Un nouvel amour, **PLUS JEUNE**

Les couples avec une importante différence d'âge ne sont pas toujours compris par leur entourage, surtout lorsqu'ils se forment sur le tard. Quelques pistes pour en finir avec les idées reçues sur ces duos qui bousculent les familles concernées.

Lorsque Jean-Loup a rencontré Isabelle, il y a un an et demi, il avait 80 ans et elle 54, le même âge que sa fille aînée. Il était veuf depuis peu, éprouvé par les années de maladie de sa femme, et il ne cachait pas son mal-être à ses proches. Avec l'arrivée de sa nouvelle compagne, des projets ont germé, il a retrouvé son énergie. Et même s'il n'a pas été simple de faire une place à Isabelle dans la famille, les filles de Jean-Loup se sentent soulagées de le savoir épaulé.

UN SIGNE D'APPÉTIT POUR LA VIE

Le jugement de la société reste pourtant sévère sur ces couples atypiques. En particulier pour les femmes qui s'affichent au bras d'un compagnon plus jeune. Même si la situation se banalise, notamment avec l'image du couple présidentiel, il faut encore une certaine audace pour assumer une romance avec un partenaire parfois à peine plus vieux que ses enfants. La famille n'est pas toujours tendre, et des mots très blessants tels que "cougar" ou "gigolo" fusent parfois. Dans les esprits, un ou une partenaire qui se met en couple avec quelqu'un de plus âgé est perçu comme un profiteur menaçant l'équilibre familial. Ces inquiétudes sont légitimes et méritent d'être entendues, mais sans perdre de vue qu'un nouvel amour est surtout un signe de vitalité et d'appétit pour la vie malgré le temps qui passe. Quand on n'a plus rien à se prouver, qu'on a atteint un certain apaisement, quel plaisir de se sentir bien dans sa peau et de pouvoir le partager ! Profiter de la vie en bonne compagnie, une fois qu'enfants et carrière sont derrière soi, ressemble à une sorte de cerise sur le gâteau. *"À mon âge, on n'a plus de temps à perdre"*, résume Jean-Loup. Passé 60 ans, on a construit sa vie, on se libère et on se déculpabilise. Cette dernière ligne droite est ainsi vécue avec moins d'entraves face au regard des autres.

ÊTRE VIGILANT, C'EST MONTRER DE L'INTÉRÊT

Rien de plus gratifiant que de se sentir désiré par un homme ou une femme plus jeune qui vous renvoie une image que les années n'ont pas écornée. Cela oblige aussi à prendre soin de soi. Cependant, la réaction des enfants peut être un point sensible.

SUITE PAGE 24 →

© DRAZEN ZIGIC / GETTYIMAGES

→ Pour un sexagénaire, il est possible d'accéder à la tentation de pouponner à nouveau avec une quadra. Tandis que l'inverse n'est pas vrai. Pour les hommes en couple avec une femme plus âgée, cela peut signifier le deuil de leur paternité. Liée à la filiation, la question de l'héritage est elle aussi délicate. Les filles de Jean-Loup en sont bien conscientes : *"Comme sa nouvelle compagne ne travaille pas, il aura probablement envie de lui assurer un avenir confortable après sa mort*, glisse l'une d'elles. *Ça sera peut-être compliqué."* Autant de sujets qu'il n'est pas simple d'aborder. *"Il ne faut pas avoir peur d'oser en parler*, conseille pourtant la coach Émilie Devienne. *On peut dire qu'on veut comprendre, sans être dans le jugement. Se sentir concerné et vigilant, c'est montrer de l'intérêt à l'autre. Et si on a le sentiment que la situation n'est pas saine et présente un danger, on peut partager son inquiétude en prenant le temps de peser ses mots. Mettre le problème sur la table, un peu dans l'esprit d'un conseil de famille, est une bonne idée."* ●

DU NOUVEAU VRAIMENT UTILE

Un album photo qui s'écoute

Regarder les derniers clichés de la famille, c'est bien. Mais entendre en même temps les premiers mots de votre petit-fils, c'est mieux. Et c'est possible avec cet album à composer soi-même. Vous déposez photos et textes sur le site, enregistrez les sons sur votre smartphone ou transférez des fichiers audio, et le livre vous est envoyé. **B. D.**

↳ **Akasha,** 249 €. akasha-editions.com

Ce lave-linge préserve les océans

À chaque lavage, environ 9 millions de microfibres sont évacuées dans les eaux usées, trop fines pour être traitées, représentant jusqu'à 35 % des microplastiques primaires polluant les océans. Les lave-linge dotés de la technologie FiberCatcher possèdent un système intégré de filtration retenant jusqu'à 90 % des fibres libérées par les vêtements. Les cartouches filtrantes, fabriquées en plastique recyclé, durent 6 mois et se recyclent. **B. D.**

© DR (X2)

↳ **Lave-linge Grundig GW7P79419W**
9 kg, 1 400 tours, classe A. Chez Boulanger et sur grundig.com/fr-fr : 699 €.
Cartouches filtrantes : 11,99 €.

L'AVIS DE L'EXPERTE

© MAPHOTOPORTRAIT

Émilie Devienne, coach et autrice de *Cinquante règles d'or pour faire durer son couple*, éd. Larousse, 96 pages, 4,50 €.

Que viennent bousculer ces couples ?
Cette problématique n'est pas nouvelle. Ce qui pose question, ce sont les grosses différences d'âge, lorsque les propres enfants se sentent remis en question. Cela dépend beaucoup du contexte : pourquoi refait-on sa vie, veuvage ou divorce ? Depuis combien de temps ? Toutes les situations ne se valent pas.

En quoi sont-ils singuliers ?
Parce que les deux partenaires ne sont pas au même endroit de leur trajectoire de vie, notamment si l'un est encore actif et l'autre à la retraite, ou si l'un d'eux a encore un projet d'enfant. Ils n'ont pas non plus les mêmes centres d'intérêt ni la même énergie. Soit l'entourage est bienveillant et s'adapte, soit il pointe ces écarts.

Quelles inquiétudes cela peut-il soulever pour la famille ?
Les réactions dépendent d'abord des raisons pour lesquelles on refait sa vie, du temps qui s'est écoulé et du comportement du nouveau venu. Par exemple, si l'un arrête ses activités pour être entretenu, ou si certains biens familiaux sont vendus, cela éveillera les craintes de la famille et il faudra alors aborder le sujet.