



Signes & sens a sélectionné pour vous



Sigmund Freud Sur le rêve 1901

En 1901, Freud publie *Sur le rêve*, un « résumé » de *L'interprétation des rêves*, paru un an plus tôt. Et il y accomplit un tour de force : exposer de façon alerte, claire et concise les concepts ayant une valeur opératoire pour l'élucidation des rêves, qu'il illustre par de nombreux exemples.

Il traite successivement la question immémoriale du sens de la vie onirique, celle, alors toute récente, de la méthode psychanalytique et de ses résultats, un exemple inédit de mise en œuvre de cette méthode, le contenu manifeste et les pensées latentes du rêve, le travail du rêve (condensation, déplacement) et ses procédures de transposition d'un mode d'expression dans un autre, la déformation qui en résulte, due à l'accomplissement voilé du dormeur, le refoulement et le compromis passe à la faveur du sommeil entre les intentions d'une instance psychique et les exigences d'une autre, l'oubli du rêve, quand la censure recouvre sa pleine vigueur à l'état vigile, les cas limites où le rêve ne peut plus remplir sa fonction de gardien et libère l'angoisse en provoquant le réveil, le traitement des stimuli exogènes susceptibles d'influencer le contenu onirique, enfin, le problème des desirs érotiques que découvre l'analyse dans la plupart des rêves d'adultes.

Sigmund Freud, Éditions Flammarion,
Champs classiques.



Sophrologie

Sept clés pour vivre son présent en harmonie

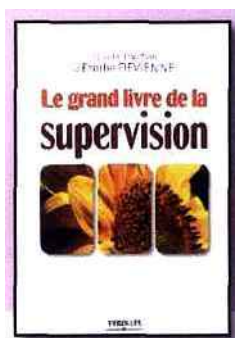
La sophrologie n'est pas seulement une technique de relaxation, elle installe dans le quotidien une nouvelle manière d'être et une nouvelle relation à soi et aux autres. La sophrologie agit vite et profondément.

Découvrez dans ce livre très complet et accessible :

- les origines et les sources de la sophrologie
- la méthode et ses applications dans la vie quotidienne
- les exercices expliqués grâce à de nombreuses photos
- les domaines d'application : santé et bien-être (anti-âge, douleur, asthme, obésité, pathologies lourdes, troubles psychologiques, sexualité), pédagogie et apprentissage, confiance en soi, harmonie familiale et professionnelle
- les 7 clés de la sophrologie : respiration, posture et schéma corporel, mise en parenthèse du négatif, bonheur vital, valeurs, regard tridimensionnel, marche phronique

La sophrologie, dans cet ouvrage, explique comment cette méthode s'impose en tant que solution pour vivre harmonieusement le quotidien.

Docteur Daniel Scimeca, Éditions J.Lyon.



Le grand livre de la supervision

La pratique de la supervision intéresse tous les professionnels de l'accompagnement des individus. Coaches, psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes, travailleurs sociaux, même avocats, y viennent peu à peu. Si cette pratique s'impose au sein de la relation d'aide, que recouvre-t-elle vraiment ? Comment choisir son superviseur ? Pour répondre à ces questions et faire le point sur les spécificités de la supervision, cet ouvrage réunit les contributions originales d'une vingtaine de spécialistes français. Que vous soyez superviseur ou supervisé, ce guide complet et didactique sera pour vous une référence.

Sous la direction d'Émilie Devienne, Éditions Eyrolles

