



**Télé Star**  
*et vous*



**V**ive l'automne !  
Avec ses fruits et légumes de saison à dévorer, ses belles couleurs orangées à découvrir dans notre rubrique mode et de nouveaux parfums poudrés qui vont nous faire tourner la tête.

Bonne lecture  
**Catherine Rambert**  
Directrice de la rédaction

**Sommaire**

**Psycho-test : vos liens avec l'argent** 142

**Santé : migraine : du nouveau** 144

**Beauté : si vous changez de parfum ?** 146

**Vie quotidienne : fruits, légumes de saison** 148

**Animaux : médecines douces** 150

**Mode : osez l'orange** 152

**Auto : faire réviser sa voiture** 154

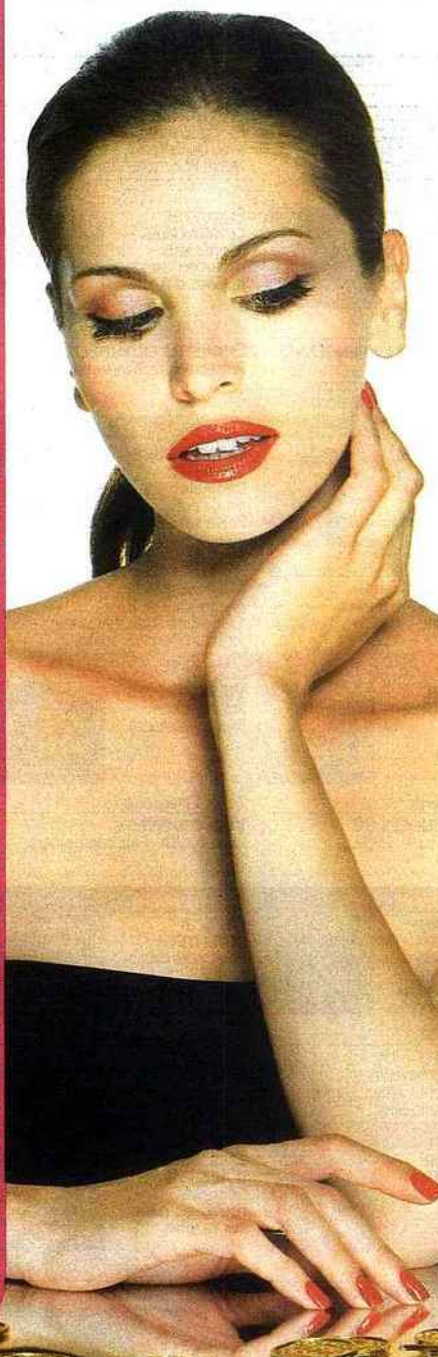
**Cuisine : petites douceurs** 156

**Votre horoscope du 1<sup>er</sup> au 7 octobre** 160

**BD et humour** 162

**Psycho test**  
**Découvrez vos liens s**

Êtes-vous dépensière ou économe ? Prévoyante ou généreuse ? Notre gestion de l'argent révèle une part inconnue de notre personnalité. Faites ce test et suivez les explications d'Émilie Devienne\*. *Marie Asco*



**1** **Votre proverbe...**

- A. Un sou est un sou.
- B. L'argent, bon serviteur, mauvais maître.
- C. Donner, c'est s'enrichir.
- D. Plaie d'argent n'est pas mortelle.

**2** **Au café avec les amis...**

- A. Vous avez oublié votre porte-monnaie.
- B. Vous partagez la note.
- C. C'est vous qui offrez.
- D. Vous payez, vous avez pris du champagne...

**3** **Vous êtes à découvert...**

- A. Impossible.
- B. Vous freinez vos dépenses, le mois suivant, tout est au vert.
- C. Vous prêtez souvent aux amis, c'est leur tour.
- D. Vous faites un prêt à la consommation.

**4** **Faire des économies, c'est...**

- A. Vital.
- B. Nécessaire.
- C. Responsable.
- D. Ennuyeux.

**5** **Votre dernier achat important...**

- A. Je n'ai rien acheté ces derniers temps.
- B. Une voiture solide.
- C. Un cadeau à votre fille.
- D. Vous ne vous en souvenez pas...

**6** **Pour vous, les cadeaux de Noël sont...**

- A. Une corvée et des dépenses inutiles.

- B. Des frais, que vous planifiez.
- C. Vous vous en chargez au fil des mois.
- D. Vous vous gâtez au passage, en gâtant les autres.

**7** **Votre collègue de bureau vient d'accoucher...**

- A. Vous priez pour être absente le jour de la collecte.
- B. Vous donnez une somme raisonnable.
- C. C'est vous qui organisez la collecte pour le cadeau.
- D. Pas de monnaie, vous donnez un gros billet.

**8** **Pour les prochaines vacances, vous allez...**

- A. Rester chez vous, tout est trop cher.
- B. Échanger votre appartement pour limiter les frais.
- C. Offrir un voyage linguistique à votre ado.
- D. Partir dans les îles, on ne vit qu'une fois !

**9** **Comme produit pour le visage, vous choisissez...**

- A. De l'eau et du savon de Marseille.
- B. En grande surface, le rapport qualité/prix est imbattable.
- C. Une crème au label équitable.
- D. La plus chère, vous le valez bien !

**10** **Pour vous, la carte de crédit, c'est...**

- A. Une tentatrice à laisser à la maison.
- B. Une façon de planifier, grâce au débit différé.
- C. La vôtre reverse une commission à des prêts solidaires.
- D. Votre meilleure amie !

\*Auteur de Cigale? Fourmi?, Les clés d'une bonne relation à l'argent, InterÉditions.

# Secrètes avec l'argent



## 11 Vous achetez vos fruits et légumes...

- A. Au discount, nulle part ailleurs.
- B. Au supermarché, parfois au marché.
- C. Directement auprès d'agriculteurs à soutenir.
- D. À l'épicerie du coin, chère mais pratique.

## 12 En couple, vous avez opté pour...

- A. Un compte à vous, rien qu'à vous.
- B. Un compte chacun et des comptes d'épargne.
- C. Un compte commun.
- D. Le compte de votre partenaire, le vôtre est bloqué.

## 13 Pour vous, acheter sur Internet, c'est...

- A. Donner mon numéro de carte? Jamais!
- B. Pratique pour traquer les bonnes affaires.
- C. Facile pour envoyer des cadeaux aux amis.
- D. Dépenser la nuit comme le jour.

## 14 Une amie vous doit de l'argent...

- A. Vous ne prêtez pas, un principe.
- B. Vous fixez avec elle un échéancier.
- C. Vous lui en faites cadeau, vous gagnez plus qu'elle.
- D. C'était quand, combien?

## 15 Vous avez reçu un héritage inattendu...

- A. Les droits de succession, c'est du vol!
- B. Vous avez acheté une maison.
- C. Vous l'avez placé, pour vos enfants.
- D. Déjà tout claqué, ça file si vite...

## 16 Vos revenus chutent, vous vous dites...

- A. Je vais en faire une dépression.
- B. Pas grave, j'ai mis de l'argent de côté.
- C. C'est ennuyeux, les enfants comptaient sur moi.
- D. L'argent, ça va, ça vient.

## 17 Ce mois-ci, votre mari a dépensé sans compter...

- A. Qu'il se débrouille, chacun son compte.
- B. Pas grave, vous aviez un peu d'avance.
- C. Il compte toujours sur vous.
- D. Pour une fois que c'est lui...

## 18 De retour de voyage, vous rapportez...

- A. Des images plein la tête.
- B. Quelques objets, prévus dans votre budget.
- C. Des souvenirs pour toute la famille et les amis.
- D. Un sac acheté sur place, rempli de «petites folies».



Vous avez un maximum de **A**

### Fourmi inquiète

**V**otre peur de manquer vient souvent d'un besoin de tout contrôler: vos finances comme vos relations. Se rassurer avec de l'argent ne cache-t-il pas une anxiété plus profonde? Ou bien vous avez du mal à accepter de vous faire plaisir, peut-être à cause de votre éducation austère?

**Nos conseils:** l'amour qu'on vous porte est aussi rassurant que l'argent. Cessez d'être méfiante, ouvrez-vous aux autres. Offrez-vous un petit extra sans culpabiliser: aucun risque pour le compte, que du bien-être!

Vous avez un maximum de **B**

### Écureuil prévoyant

**V**ous savez toujours où vous en êtes: rarement à découvert, vous avez toujours de quoi payer vos factures. Pour vous, l'argent n'est pas un problème mais un moyen de faire plaisir aux autres et à soi. Vous avez des objectifs précis et savez comment les atteindre. Vous avez sûrement confiance en vous, en l'avenir. Vous êtes raisonnable en tout. Un peu trop parfois?

**Nos conseils:** le risque serait que votre gestion devienne obsessionnelle. Sachez parfois faire une dépense imprévue, une petite folie, un resto hors du budget, bref, de temps en temps, gêtez-vous plus que de raison.

Vous avez un maximum de **C**

### Singe généreux

**V**otre argent sert principalement à faire plaisir aux autres, ce qui vous honore. Mais à l'excès, peut-être doutez-vous de vous et de vos qualités et tentez-vous d'attirer l'amour des autres en payant? Pour acquérir une reconnaissance dont vous pensez manquer? Les autres n'importent pas plus que vous.

**Nos conseils:** la générosité ne passe pas que par l'argent. Vous pouvez aussi offrir de votre temps ou de l'attention. En mettant toujours les autres en position de débiteurs, vous allez les mettre mal à l'aise, ou pire, n'attirer que des profiteurs...

Vous avez un maximum de **D**

### Cigale insouciante

**V**otre devise? L'argent est fait pour être dépensé, même celui que vous n'avez pas! Vous aimez vous faire plaisir, jouir de la vie... sans contrôle. Peut-être pour combler un vide de façon artificielle. Cette tendance trahit un manque de confiance en vous. En vous mettant tout le temps en péril, vous comptez attirer l'attention des autres, car au final, vous êtes obligée de demander de l'aide.

**Nos conseils:** si vous vous mettez sans cesse dans le rouge, un travail sur l'estime de soi est à faire. Un thérapeute vous aiderait à comprendre d'où vient cette insécurité.