

Se rencontrer autrement

8 pistes originales

Passer des heures à chatter derrière l'ordinateur, ce n'est décidément pas pour vous. Alors, comment faire pour provoquer le destin amoureux quand on a écumé tous les amis de nos amis ? Suivez nos pistes ! PAR VALÉRIE JOSSELIN

Je télécharge une appli de géolocalisation

BonjourBonjour (40 000 utilisateurs, 40% de filles, 60% de garçons), Smax (pour les ados) ou le tout nouveau Moodjo (pour les Parisiens) ont pour vocation de faciliter les prises de contact entre personnes qui se trouvent au même endroit. Un membre inscrit vous intéresse ? Faites-lui signe et, s'il répond favorablement à votre invitation, vous pourrez entrer en contact avec lui par chat. Et lui fixer rendez-vous cinq minutes plus tard pour boire un café à quelques centaines de mètres.

C'EST POUR MOI ? « Cette option s'adresse surtout à des "geekettes" qui maîtrisent bien les fonctionnalités de l'outil et qui sont prêtes à rencontrer quelqu'un qui soit dans le même type de partage », estime la coach Emilie Devienne¹. « Je déconseille ces applications aux femmes qui cherchent un partenaire durable, car la rapidité et la facilité de ce type de rencontre encouragent les "chasseurs" », observe la psychanalyste Fabienne Kraemer².

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER « D'abord, veiller à configurer l'application en fonction de vos désirs, conseille Emilie Devienne : paramètres de confidentialité, blocage des membres impertinents... » Fabienne Kraemer recommande, pour sa part, de « s'interroger honnêtement sur ses véritables motivations afin d'éviter tout risque de quiproquo ».

Je fais appel à un « chasseur de tête amoureux »

« Trouver l'âme sœur ? Un travail à part entière », selon le premier « cabinet de chasse de tête amoureux », Alexander Bale (www.alexanderbale.com, à partir de 36 €/mois puis 180 € par rendez-vous), qui propose à ses clients célibataires d'adapter à la quête amoureuse les méthodes éprouvées du recrutement et de l'accompagnement de cadres dirigeants : bilan de compétences, conseil en image, veille du marché et outplacement...

C'EST POUR MOI ? Un service avant tout destiné aux quadras, en reconversion amoureuse, qui n'ont pas envie de « se rater » une nouvelle fois. Et, n'ayons pas peur de le dire, aux catégories socioprofessionnelles plutôt aisées ! « Faire appel au coaching amoureux est aussi un investissement sur le plan personnel, prévient Emilie Devienne. Il faut du courage pour se lancer dans une démarche d'introspection qui va nécessairement revisiter nos croyances les plus tenaces et mesurer notre part de responsabilité dans nos échecs passés. »

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER « Mieux vaut ne pas attendre un retour immédiat sur investissement, prévient Fabienne Kraemer. Le travail sur soi exige du temps, met à jour des résistances psychiques et, surtout, donne des résultats parfois imprévisibles ! En outre, c'est une erreur de penser que seul un homme



capable de satisfaire la majorité de nos critères de sélection pourra nous rendre heureuse sur la durée. Construire un couple passe nécessairement par la désidéologie : c'est aimer un homme avec ses défauts. Une relation qui commence de manière réfléchie peut être parfois plus belle ou durable qu'une histoire débutant par un coup de foudre. »



J'AI TESTÉ... L'APPLI BONJOUR- BONJOUR

Après avoir renseigné quelques données perso, mon statut («ouverte d'esprit») et choisi ma plus jolie photo, je lance en guise de «moment» un «Kfé dans mon quartier?». Je laisse tomber le réglage Facebook qui indique le nombre d'amis et de centres d'intérêt communs... Faut pas pousser. J'affine ma quête grâce au moteur de recherche: «garçons entre 35 et 45 ans habitant dans un rayon de 5 km. Et j'attends les Bonjour... qui ne tardent pas à affluer! Je vise la première victime: un gentil garçon qui n'a rien d'inquiétant, les autres me paraissant trop affamés! Pas le temps de chatter. Rendez-vous est pris au métro le plus proche. J'avoue illico que je suis journaliste, pour ne pas jouer avec ses nerfs! Surprise! Nous commençons à discuter. Il est sur BonjourBonjour depuis un an, et il adore! Bilan: positif! Surtout pour l'ego...

C'EST POUR MOI? Le bon profil, selon la coach Emilie Devienne? «La curieuse extravertie, l'aventurière». Pour Fabienne Kramer, «il faut ne pas (trop) douter de soi sur le plan intellectuel ou de sa séduction. Mais ces dîners entre inconnus peuvent également être l'occasion, pour les plus réservés, de se challenger et de rencontrer des gens au profil complémentaire du leur.»

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER «Pensez à communiquer à un proche l'adresse et le numéro de téléphone de l'organisateur, recommandez la coach. Et au lieu de vous enflammer tout de suite pour ce bel inconnu dont vous savez, somme toute, si peu de choses, prenez le temps d'observer chaque convive: la manière dont il se tient à table, prend la parole, se montre ouvert, attentionné...» «Surtout, détendez-vous, complète Fabienne Kramer, dépassez la peur sous-jacente de vous faire avoir. Toute rencontre recèle une part de risque, c'est toujours une aventure.»

Je prends un cours de cuisine «spécial célibataires»

Vous faites coup double: non seulement vous passez un bon moment mais vous vous donnez la possibilité de faire une jolie rencontre, avec un fin gourmet de surcroît! Nos adresses préférées: www.moncoursdecuisine.fr, www.laboculinaire.com, www.pastasparty.com, et www.cookingromance.fr, le nouveau site de rencontres des passionnés de gastronomie qui propose aussi des cours de cuisine.

C'EST POUR MOI? Selon Emilie Devienne, pas besoin d'être un pro des fourneaux! «Il faut juste aimer faire la cuisine afin de ne pas se sentir mal à l'aise ou en échec.»

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER «Encouragez tous ceux qui veulent s'inscrire à assumer leur démarche, plaide la psychanalyste. Rien de pire que de se persuader qu'on est d'abord là pour apprendre à cuisiner!» Jouez le jeu, demandez un coup de main...

Je fréquente un salon littéraire

Le Café de l'Amour (www.cafedelamour.fr, entrée libre, consommation obligatoire, dîner en sus) invite, à des dates fixées, un intervenant (philosophe, psy, coach...), à venir présenter, via son dernier livre, sa grille de lecture de la relation à l'autre. Une conférence qui est entrecoupée par des jeux interactifs. Puis elle est suivie, pour les plus motivés, d'un plateau-repas avec placement libre!

C'EST POUR MOI? Le public? Plutôt senior, et féru de développement personnel. «On vient»

Je participe à un dîner mystère

Dîner à la dernière minute en compagnie d'inconnus chez un particulier excite votre imagination? Franchissez le pas, et tapez «Dîners clandestins» sur Facebook ou connectez-vous au site www.voulezvousdiner.com.

Si vous préférez dîner à l'extérieur, inscrivez-vous sur www.meetserious.com qui organise, en fonction de vos renseignements personnels, des profils qui vous ont tapé dans l'œil, des restaurants qui vous tentent et de vos disponibilités, une table de six convives (trois femmes et trois hommes). L'idée: faire connaissance autour d'une bonne table, et plus si affinités.

aussi là parce qu'on pense qu'on ne peut pas tomber amoureux d'une personne qui n'est pas dans la même démarche intellectuelle que nous», note Emilie Devienne.

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER aucune, si ce n'est d'avoir vérifié que la personne qui a éveillé notre intérêt est bien célibataire!

Je teste le Dating nouvelle version

Marre du Speed Dating en mode classique? Variez les plaisirs avec le Poker Dating (www.mypokerdating.com, qui organise des parties en tête à tête, sans mise en argent, mais chaque main gagnée vous valant de découvrir un secret de l'autre), le Cook Dating (www.cook-dating.com, où trois filles et trois garçons se découvrent via la cuisine) ou encore le Tree Dating (www.belgique-tourisme.fr, pour rencontrer des célibataires en haut des arbres!).

C'EST POUR MOI? « Tester ces formules par curiosité ou "pour se marrer entre copines" n'est pas une bonne idée, souligne Emilie Devienne. On ne peut pas y aller en touriste. Si vous êtes convaincue que le poker est immoral ou que vous n'êtes pas sportive, inutile de jouer un rôle, vous perdrez tous vos moyens! »

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER « Il faut assumer sa démarche, liée au mot "Dating", conseille la coach. Et vous demander si vous avez envie que ce pied d'appel (poker, cuisine...) soit le premier point commun qui vous relie. Vous donne-t-il l'occasion de dévoiler une juste facette de vous-même? »

Je retrouve le bel inconnu sur qui j'ai flashé dans le métro ou à la piscine

La version 2.0 des petites annonces à l'ancienne: « Je t'ai croisé dans le métro, on a échangé un regard et je t'ai perdu dans les couloirs. Si tu

reconnais, écris au journal qui fera suivre... » Désormais, il y a plus simple: taper Spotted dans la barre de recherche Facebook et dérouler les lieux existants. En France, le phénomène débarque. Mais rien ne nous empêche de créer son propre spot s'il n'existe pas. La page Spotted de l'université Lyon 3 a ainsi été créée par deux étudiants qui ont décidé de donner une chance aux coups de foudre de leur campus! Plus immédiat encore: www.oncloupe.com ou www.dilelui.com.

C'EST POUR MOI? « Retrouver quelqu'un qui nous plaît via internet? Un réflexe pavlovien chez les moins de 30 ans qui risquent moins d'essuyer un refus que s'ils demandent un

numéro de mobile dans une soirée », observe Fabienne Kraemer. « Il faut avoir une vision romantique de l'amour, qui scelle le destin de deux personnes promises l'une à l'autre et croire en son étoile », analyse Emilie Devienne.

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER « Gare à l'idéalisation, met en garde la coach. Durant l'attente, les fantasmes vont bon train! »

Avec une copine, on s'inscrit en duo à Troc My Friends

Le principe est simple: une copine « casée » devient le manager de la vie sentimentale de sa copine célibataire. Elle vient défendre sa



Attention à la botte secrète de Facebook!

Que manque-t-il à Facebook pour devenir un site de rencontre par affinités? Plus rien, lorsque son moteur de recherches ultra-performant (déjà en langue anglaise) débarquera en France, et c'est pour bientôt! Avec Graph Search, il devient en effet possible de draguer les amis de ses amis en fonction de ses goûts communs, de son lieu d'habitation... et donc de créer une requête aussi simple que « trouver un homme célibataire parlant anglais, aimant Patrick Sébastien et vivant à Lyon »! Car ce « mouchard » permet, à leur insu, d'établir des listes de personnes utilisant le réseau social en fonction des informations (sauf si elles ont verrouillé les paramètres de confidentialité) qu'elles ont rendues disponibles sur leur profil (âge, sexe, « likes »). Ce qui soulève nombre de polémiques.



AU SECOURS, ÇA VA DÉBARQUER EN FRANCE!

Le site américain OkCupid.com a lancé une appli pour téléphone mobile, Crazy Blind Date, pour des rencontres à l'aveugle. Au Canada, les Manif Dating permettent à des manifestants de se retrouver grâce au compte Twitter @ManifDating. Made in USA, les Pheromones Parties vous invitent à sélectionner votre partenaire... à l'odeur. Chacun des protagonistes de la fête devant apporter dans un sac en plastique hermétique un tee-shirt dans lequel il a dormi durant trois jours! Mais la palme de l'originalité revient à la coopérative agricole suédoise Lantmännen! Son site, baptisé Restdejting, propose de lutter contre le gaspillage en connectant les célibataires selon les restes contenus dans leur frigo...

«pouliche» en public et dénicher son âme sœur parmi les amis d'amis (www.trocmyfriends.fr). Autre option, en petit comité cette fois: les soirées Smeeters (www.smeeters.com) qui réunissent à des dates précises deux groupes de potes (trois filles, trois garçons) autour d'un cocktail. Pourquoi trois? Parce que c'est le chiffre parfait: il n'y a pas la gêne du *one to one*, ni l'inconfort du deux fois deux!

C'EST POUR MOI? Si vous avez la trentaine, aimez les soirées décontractées, de l'humour à revendre ou si vous débarquez fraîchement sur le marché du célibat et que vous avez perdu les codes de la drague, vous avez le profil! « Aller vers des gens qui nous ressemblent augmente les chances de réussite, ajoute Emilie Devienne. On se sent davantage à l'aise et le lien se noue plus facilement. » Cela reproduit en somme la classique rencontre via des pairs.

LES PRÉCAUTIONS AVANT DE SE LANCER « Il faut que votre copine vous connaisse bien et que vous lui fassiez 100% confiance, conseille la coach. Assurez-vous de sa capacité à entendre vos doutes, vos empêchements. Mieux vaut aussi ne pas développer de complexes vis-à-vis d'elle pour ne pas vous mettre en retrait. Triez ensemble au préalable les sujets à aborder ou à éviter. » ■

1. Auteure de « A la recherche de l'homme de sa vie. Trouver (enfin) le bon! », Larousse. 2. Auteure de « Je prends soin de mon couple », Puf, à paraître le 9 octobre.

Vers une
relation
durable? Nos
conseils vidéo sur
femme
actuelle.fr


LABORATOIRE DES GRANIONS®

GRANIONS® DE SÉLÉNIUM

0,96 mg / 2 ml



1 ampoule
par jour

 - En vente en pharmacie
- Demandez conseil à votre médecin

Expert en Oligothérapie depuis 1948

GRANIONS® DE SÉLÉNIUM (sélénium) 0,96 mg/2 ml, solution buvable en ampoule, est un médicament développé par le Laboratoire des GRANIONS®, délivré sans ordonnance et réservé à l'adulte. Il est utilisé comme modificateur du terrain, en particulier au cours d'affections musculaires et cutanées.

À raison de 1 ampoule par jour de préférence en dehors des repas. En pharmacie. Boîte de 30 ampoules buvables.

Prix conseillé: environ 10,50 €. Demandez conseil à votre pharmacien. Lisez attentivement la notice.

En cas de persistance des symptômes, consultez votre médecin.

AMM: 3400936667396 - AP Sé-13.02
Visa GP n° 13/4/68428616/GP/015

LABORATOIRE DES
GRANIONS®