



MIEUX VIVRE



Bullez malin !

Que l'on soit ou non en vacances, il est un invité que l'on accueille rarement avec enthousiasme : l'ennui ! On aurait pourtant fort intérêt à lui accorder de la place. Grâce à lui, nous apprenons à mieux nous connaître, à écouter nos vrais besoins et à développer notre créativité. Il réactive le désir, moteur de l'action.

« Bullez malin. Ne rien faire et le faire bien », d'Émilie Devienne.

Eyrolles. 156 p. 16 €.

Photo DR